TEAM RATELLE NORDIQUE ADULTE

FONCTIONNEMENT

Environs 11 séances réparties:

- les samedis matins de 10h-12h30
- Tarifs: 150 €

OBJECTIFS

Un apprentissage progressif de la glisse et des techniques de ski de fond & skating :

PUBLIC CONCERNE

A partir de 16 ans

ENCADREMENT

Par des moniteurs de l'ESF.

MATERIEL ET ASSURANCE

Le matériel n'est pas fourni : il reste à votre charge et sous votre responsabilité. Il en va de même pour l'assurance. Pensez à vérifier auprès de votre assureur que votre contrat couvre bien la pratique du ski.

INSCRIPTIONS

A l'ESF des Orres (2 place de festival 05200 Les Orres) jusqu'au 20/12/2026 ou par courrier. Permanences à la salle Vauban d'Embrun les mercredis 18 et 25 novembre.

TRANSPORT

Aucun transport n'est assuré par l'ESF.
Le rendez-vous des cours se fera devant le bureau de la chalp

CALENDRIER

Janvier : Samedi 02 - Samedi 09 - Samedi 16 - Samedi 23 - Samedi 30
Février : Samedi 06 - Samedi 13 - Samedi 20- Samedi 27
Mars : Samedi 06 - Samedi 13

10H A 12H30

POUR VALIDER L'INSCRIPTION, MERCI DE FOURNIR :

- Formulaire ci-joint
- Le règlement intégral si vous payez en plusieurs chèques merci d'indiquer au dos la date d'encaissement souhaitée (dernier encaissement au plus tard le 1er avril), libellés à l'ordre de l'ESF (maximum 3 chèques).
- La fiche sanitaire
- L'autorisation de droit à l'image

esf LES ORRES / CRÉVOUX

Fiche d'inscription

TEAM RATELLE NORDIQUE ADULTE



NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse :

.....

.....

Personne à prévenir en cas d'accident : .....

Portable : .....

Email : .....

CALENDRIER

Janvier : Samedi 02 - Samedi 09 - Samedi 16 - Samedi 23 - Samedi 30

Février : Samedi 06 - Samedi 13 - Samedi 20- Samedi 27

Mars : Samedi 06 - Samedi 13

10H A 12H30

Tarifs : 150€

Renseignement : team.ratelle.crevoux@gmail.com

07 86 83 57 09

esf LES ORRES / CRÉVOUX